

STIMULATION COGNITIVE ALZHEIMER – PROTOCOLE PROFESSIONNEL DOGS

OBJECTIF

Favoriser l'ancrage dans le réel, la mémoire émotionnelle, la motricité et la communication grâce à l'interaction avec le chien.

1. DÉFIS DES PATIENTS ALZHEIMER

- Troubles de la mémoire immédiate
- Désorientation spatio-temporelle
- Anxiété, agitation, isolement
- Difficultés d'initiation motrice

2. APPORTS DU CHIEN DE SOUTIEN ÉMOTIONNEL

- Stimulus sensoriel stable et rassurant
- Activation de la mémoire autobiographique via l'évocation d'anciens animaux
- Régulation émotionnelle par la chaleur et la douceur du contact
- Encouragement à l'initiative motrice (toucher, caresser, nourrir)

3. TECHNIQUES DE STIMULATION COGNITIVE

Technique 1 – Ancrage dans le réel

Décrire le chien : couleur, poids, poils, regard.

Favorise la réorientation perceptive.

Technique 2 – Toucher dirigé

Amener doucement la main du résident sur le chien.

Objectif : engagement sensoriel + motricité fine.

Technique 3 – Questionnement autobiographique

« Aviez-vous un chien ? Quel était son nom ? »

Active la mémoire émotionnelle conservée plus longtemps.

Technique 4 – Lecture émotionnelle

« Qu'est-ce que vous ressentez maintenant ? »

Favorise l'expression émotionnelle, réduit l'angoisse.

Technique 5 – Rituels sécurisants

Séquences répétitives, voix douce, mêmes gestes.

Le rituel procure confort et stabilité.

4. INDICATEURS DE BÉNÉFICE

- baisse de l'agitation
- augmentation du contact visuel
- expression d'émotions positives
- participation motrice accrue

Le chien agit comme un médiateur sensoriel et émotionnel puissant, particulièrement adapté aux troubles neurodégénératifs.